



## Grundausbildung (6 - 8 Jahre)



Oberstes Ziel ist die Kinder an das Fußballspielen spielerisch heranzuführen und Ihnen Spaß und Freude an vielseitiger, fußballspezifischer und allgemein sportlicher Betätigung zu vermitteln. Die Kinder sollen selbst die Situationen lösen. Die Einflussnahme des Trainers ist auf ein Minimum reduziert.

Auf intensiv belastende Trainingseinheiten muss verzichtet werden. Vom Einfachen zum Schweren (Stand, Gehen, Laufen).

Wettspiele haben Trainingscharakter.

2-3 Trainingseinheiten pro Woche a 60Minuten.

### Allgemein, sportliche Aufgaben:

Entwicklung der koordinativen Fähigkeiten (Orientierung-, Differenzierung-, Reaktions-, Kopplungs-, Gleichgewichts- und Rhythmisierungsfähigkeit).

Schulung der Ball- und Bewegungskoordination.

Übungen ballsportverwandter Sportarten, wie z.B. Handball.

Fang-, Lauf- und Ballspiele.

Turnerische Elemente und entwicklungsgemäße Kräftigung.

Dem Schnelligkeitsaspekt ist bei allen Übungen besondere Beachtung zu schenken.

### Fußballspezifische Aufgaben:

Spielerische Betätigung steht im Mittelpunkt.

#### *Technik / Koordination:*

Ballgewöhnung, Ballgefühl, Ballführung, Dribbling

#### *Technik / Taktik:*

1:1 Situationen auf 1, 2 Tore, Tore erzielen, verhindern, freilaufen, anbieten, Fußballspiele von 1:1 bis 4:4 auf allen Positionen, Vorbereitung auf Kleinfeldfußball (4+1), Mindestregeln (Anstoß, Einwurf, Eckball, Freistoss, Strafstoss, Abstoß, Schiedsrichterball)

### Motivationale Aufgaben:

Freude am Fußballspiel, abwechslungsreiche Trainingsgestaltung, vielseitiges Bewegungslernen – dadurch positive Einstellung zum Fußball.

### Soziale Aufgaben:

Pünktlichkeit, Ordnung, Kameradschaft, achten der Leistung des Mannschaftskameraden und Gegenspielers, Befolgen von Anordnungen durch Trainer und Schiedsrichter, Selbständigkeit, Vereinszugehörigkeitsgefühl

